

10 km - Lauf am 19.08.2023						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	134	Meyer, Dirk	VFB Gorspen-Vahlsen	66	M55 1	40:44
2	133	Hauch, Perter	SC Porta-Westfalica Nammen	85	M35 1	42:30
3	131	Wöbbeking, Jens	OBO -Runner	80	M40 1	42:43
4	112	Höltje, Sebastian	VfL Bückeberg	66	M55 2	43:35
5	121	Pusch, Andreas	SSG Marienau	66	M55 3	44:21
6	118	Meier, Thomas	BSG enercity	65	M55 4	44:59
7	111	Lükemeier, Sven	Hillpower Laufteam	78	M45 1	45:02
8	103	Laufer, Thomas	SV Husum	69	M50 1	45:48
9	144	Hüskes, Robin		88	M35 2	47:00
10	107	Fredersdorf, Joachim		61	M60 1	47:52
11	132	Boehm, Uwe	VfL Bückeberg	60	M60 2	48:52
12	128	Posnanski, Peter		61	M60 3	48:54
13	108	Gilster, Matthias	TRI LIZARDS	67	M55 5	49:22
14	113	Herrmann, Dietmar	VfL Bückeberg	56	M65 1	50:47
15	123	Barg, Holger	Betriebssportgemeinschaft Spark	71	M50 2	52:01
16	106	Barnewold, Klaus	VT Rinteln	61	M60 4	52:19
17	136	Helbig, Florian	Hillpower Laufteam	84	M35 3	53:51
18	139	Grießl, Steffen	ABB BSG S&F Minden	62	M60 5	55:02
19	104	Könemann, Lutz	Holtorfer SV	69	M50 3	55:06
20	129	Öhlschläger-Kruse, Marcus	TSV Schneeren	78	M45 2	56:25
21	143	Ebeling, Christian	Beckedorfer SV	66	M55 6	56:26
22	125	Maretzki, Jens	LT Petershagen	64	M55 7	56:35
23	138	Lükens, Sebastian	TSV Loccum	85	M35 4	59:14
24	102	Drees, Volker	FT Dützen	67	M55 8	1:00:13
25	141	Dutschek, Martin		62	M60 6	1:01:29
26	114	Bruns, Oliver	Laufschule Lauenhagen	69	M50 4	1:02:38
27	109	Droste, Henning	Pollhagen	72	M50 5	1:06:32
28	105	Meyer-Buchtien, Andreas	Bad Rehburg	65	M55 9	1:07:17
29	119	Hagedorn, Frank		65	M55 10	1:09:42
30	142	Horn, Sigurd	LT Petershagen	56	M65 2	1:10:11
31	117	Gotzel, Juri		77	M45 3	1:16:24

10 km - Lauf am 19.08.2023						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	110	Berg, Pauline	VfL Eintracht Hannover	96	W20 1	42:38
2	135	Möhlmann, Sarah	Hillpower Laufteam	83	W40 1	53:55
3	137	Wesemann, Lenja	TSV Loccum	93	W30 1	55:51
4	115	Wille, Monika	Laufschule Lauenhagen	52	W70 1	58:58
5	127	Bruns-Laroche, Miriam	Laufschule Lauenhagen	70	W50 1	1:00:00
6	122	Seipel, Ursula	SSG Marienau	68	W55 1	1:01:21
7	140	Dutschek, Susanne		63	W60 1	1:03:36
8	130	Röbke, Dagmar		69	W50 2	1:07:36
9	126	Kühn, Anja	Laufschule Lauenhagen	67	W55 2	1:08:20
10	120	Hagedorn, Marietta		98	W20 2	1:09:43
11	124	Meyer, Wencke	Betriebssportgemeinschaft Spark	76	W45 1	1:11:54
12	116	Rörig, Hannah		95	W20 3	1:16:25

5 km - Lauf am 19.08.2023						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	244	Osten, Aron	SSV Rodewald	06	M16 1	19:36
2	234	Küster, Philipp	1. Nienburger SC	82	M40 1	20:44
3	241	Osten, Erik	SSV Rodewald	02	M20 1	21:19
4	239	Wehrhahn, Thorsten	TV Jahn Rehburg	83	M40 2	22:26
5	225	Eick, Dennis	ETSV Haste	80	M40 3	23:01
6	203	Grone, Jörn		69	M50 1	24:09
7	232	Glass, Jannis	TSV Loccum	88	M35 1	25:19
8	238	Jonasson, Karsten	TV Jahn Rehburg	74	M45 1	25:22
9	227	Lengsfeld, Markus	TV Jahn Rehburg	68	M55 1	25:23
10	204	Bochmann, Michael	JG Oyle	63	M60 1	25:47
11	226	Kiehn, Gerry	TSV Loccum	08	M14 1	26:28
12	240	Meier, Mike		75	M45 2	28:25
13	211	Brunschön, Jens		86	M35 2	28:48
14	206	Rademacher, Nelio	TSV Loccum	07	M16 2	29:00
15	213	Block, Manuel	TuS Niedernwöhren	71	M50 2	29:30
16	212	Langenheim, Maximilian		07	M16 3	29:33
17	231	Förthmann, Adrian		98	M20 2	29:59
18	236	Förthmann, Achim	TV Eiche Winzlar	61	M60 2	30:00
19	230	Witte, Tjark		14	M8 1	30:09
20	229	Gehrke, Heiner		59	M60 3	30:23
21	215	Hermann, Julian	RSV Rehburg	13	M10 1	30:53
22	214	Hermann, Lars	RSV Rehburg	84	M35 3	30:54
23	228	Semisch, Rainer	TSV Loccum	61	M60 4	31:41
24	221	Robra, Udo		53	M70 1	31:53
25	208	Damke, Jürgen	OBO 1	66	M55 2	32:39
26	205	Wille, Wilfried	Laufschule Lauenhagen	53	M70 2	33:23
27	237	Walter, Frank	TV Jahn Rehburg	65	M55 3	34:03
28	235	Küster, Friedrich	TUS Wasserstrasse	48	M75 1	36:48
29	207	Boehm, Carsten	OBO 1	68	M55 4	39:00
30	209	Nowack, Volker	OBO 1	70	M50 3	39:01

5 km - Lauf am 19.08.2023						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	243	Osten, Nova	SSV Rodewald	08	W14 1	21:50
2	220	Würzberger, Christina		72	W50 1	25:14
3	233	Droste, Ines	TSV Loccum	92	W30 1	25:40
4	223	Wöbbeking, Phailin	Absolut Run Minden	13	W10 1	27:17
5	222	Wöbbeking, Jerine	Absolut Run Minden	87	W35 1	27:19
6	202	Fredersdorf, Ellen	TSV Lemke	66	W55 1	30:12
7	224	Tausch, Claudia		60	W60 1	34:01
8	218	Timmermann, Heidi	LT Freya Friedewalde/LT Freya	70	W50 2	34:17
9	219	Hachmeyer, Kirsten	LT Freya Friedewalde/LT Freya	75	W45 1	34:18
10	216	Plaggemeier, Maren	LT Freya Friedewalde/LT Freya	82	W40 1	36:16
11	217	Finke, Sandra	LT Freya Friedewalde/LT Freya	75	W45 2	36:17

5 km - Walking am 19.08.2023

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	401	Kuhlmann, Ingrid		54	W65 1	40:22
2	400	Fabritius, Melanie	TSV Loccum	85	W35 1	43:42

Schüler - Lauf am 19.08.2023						
Ergebnisliste - Jungen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	6	Rosberg, Lucas	Rehburg	15	M8 1	2:59
2	7	Dally, Benno	TSV Loccum	16	M6 1	3:10
3	4	Fabritius, Vincent	TSV Loccum	18	M4 1	3:33

Schüler - Lauf am 19.08.2023						
Ergebnisliste - Mädchen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	5	Rosberg, Lea	Rehburg	13	W10 1	3:00
2	8	Fabritius, Matilda	TSV Loccum	18	W4 1	3:59
3	3	Droste, Charlotte		19	W4 2	4:54